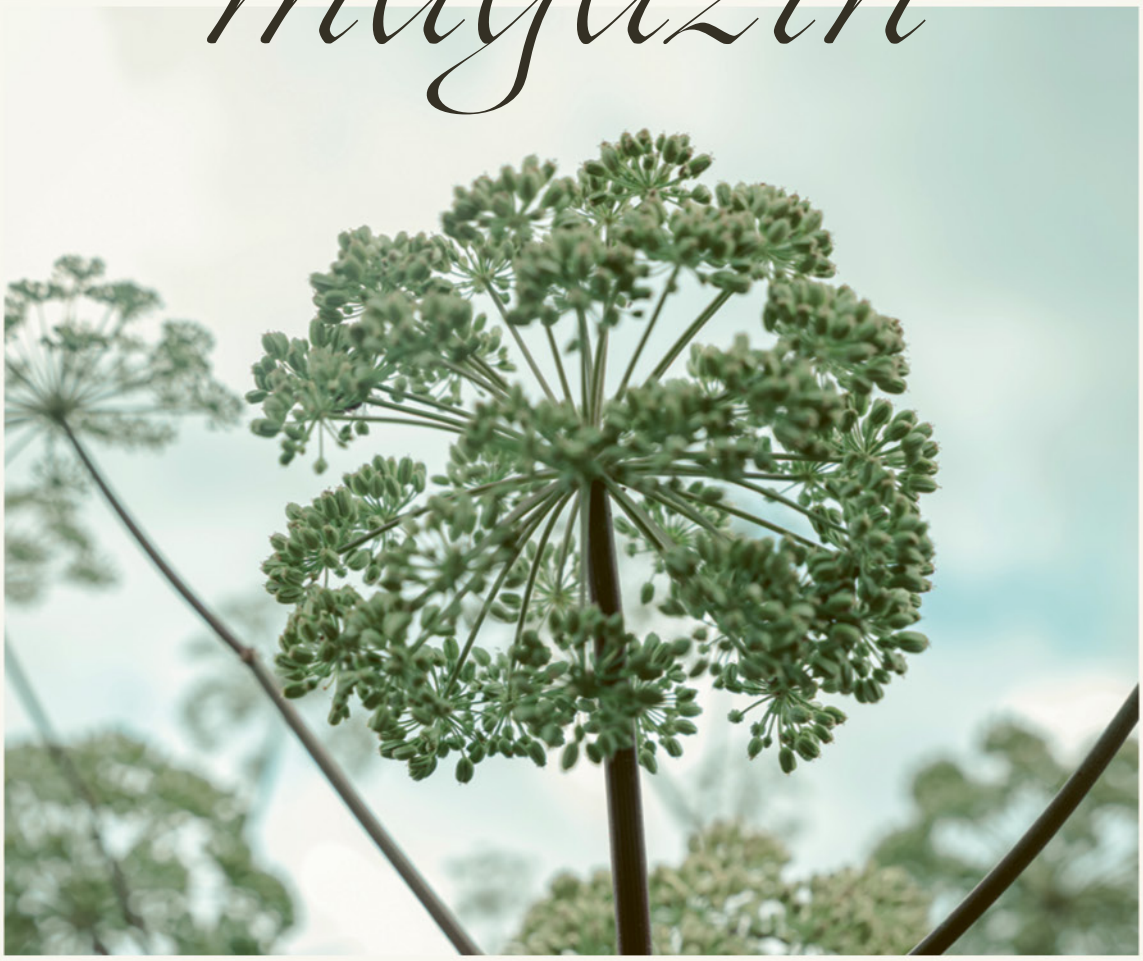
feeling
ZAUBER DER DÜFTE

Sommer magazin



AUSGABE N°1

Natürlicher Sonnenschutz & After Sun . Reiseapotheke: Natürlich gut unterwegs
Insektenschutz & kleine Stiche . Erfrischung mit Hydrolaten . 35 Jahre feeling













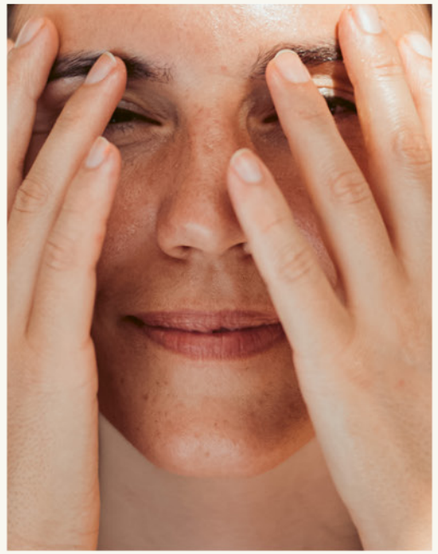
NATUR FÜR MEIN LEBEN



Die *Natur* ist unsere beste Apotheke

Der Sommer lädt uns ein, das Leben nach draußen zu verlegen, Sonne zu tanken, die Natur zu genießen und neue Energie zu schöpfen. Gleichzeitig stellt diese Jahreszeit besondere Anforderungen an unseren Körper, unsere Haut und unser Wohlbefinden. Hitze, intensive Sonneneinstrahlung, Reisen, Insekten und ungewohnte Rhythmen bringen vieles aus dem Gleichgewicht.

In diesem Sommermagazin findest du natürliche Begleiter, die dich sanft und wirksam durch diese Zeit führen. Von der Vorbereitung der Haut auf die Sonne über natürlichen Sonnenschutz und wohltuende After Sun Pflege bis hin zu Reiseapotheke, Insektenschutz und erfrischenden Hydrolaten. Alles ist darauf ausgerichtet, dich zu stärken, zu schützen und dir das Leben im Sommer leichter zu machen. Mit der Kraft der Pflanzen, dem Wissen der Aromapflege und ausgewählten Naturprodukten kannst du den Sommer bewusst genießen. Natürlich, achtsam und im Einklang mit dir selbst.



Natürlicher *Sonnenschutz* & After Sun

Die Sonne schenkt Energie und Lebensfreude, stellt die Haut jedoch vor besondere Herausforderungen. Natürliche Vorbereitung, sanfter Schutz und wohltuende Pflege nach dem Sonnenbaden helfen, die Haut gesund und im Gleichgewicht zu halten.

S. 4

Reiseapotheke: Natürlich gut unterwegs

Unterwegs zu sein bringt neue Eindrücke, aber auch kleine Belastungen für Körper und Seele. Natürliche Begleiter aus der Aromawelt unterstützen dabei, gut vorbereitet zu bleiben und flexibel auf unterschiedliche Situationen zu reagieren.

S. 12





Insektenschutz & kleine Stiche

Insekten gehören zum Sommer, müssen aber nicht zur Belastung werden. Natürliche Düfte und pflanzliche Helfer können Insekten fernhalten und die Haut bei Stichen und Irritationen sanft beruhigen.

S. 18

Erfrischung mit *Hydrolaten*

Hydrolate sind sanfte Pflanzenwässer, die an warmen Tagen erfrischen, kühlen und Feuchtigkeit spenden. Sie begleiten Haut und Sinne mit Leichtigkeit durch den Sommer.

S. 22



35 Jahre feeling S. 26



Natürlicher Sonnenschutz & After Sun

Gut vorbereitet und natürlich geschützt in den Sommer. Die Sonne schenkt uns Licht, Wärme und Energie und wirkt sich positiv auf Körper und Seele aus.





°5

Ganzheitliche *Sonnenpflege* beginnt nicht erst am Strand – sondern schon Wochen davor.

Schon kurze Aufenthalte im Freien können Stress reduzieren, die Stimmung heben und die Bildung von Vitamin D fördern, das für viele wichtige Körperfunktionen unverzichtbar ist. Auch die Haut kann von der Sonne profitieren, etwa bei bestimmten Hautproblemen oder durch die Anregung des Stoffwechsels.

Doch so wohltuend die Sonne ist, zu viel davon belastet die Haut. UV-Strahlen trocknen sie aus, schwächen ihre Regenerationsfähigkeit und beschleunigen die Hautalterung. Freie Radikale greifen die stützenden Fasern der Haut an, sie verliert an Spannkraft und Frische. Unsere Haut verfügt über einen natürlichen Eigenschutz: Die Hornschicht reflektiert einen Teil der Strahlen, und durch die Bildung von Melanin wird die Haut dunkler und widerstandsfähiger. Dieser Schutz ist jedoch begrenzt und braucht Zeit. Deshalb ist es wichtig, die Haut im Sommer bewusst zu unterstützen – von innen und von außen.

SANDDORNFRUCHTFLEISCHÖL:

- stärkt die Haut von innen
- unterstützt die Zellerneuerung
- hilft bei UV-bedingten Hautbelastungen
- fördert die Regeneration
- schützt vor oxidativem Stress

Sie umfasst die Vorbereitung der Haut, den Schutz während der Sonnenexposition und die Regeneration danach. Genau hier entfaltet das Sanddornfruchtfleischöl seine besondere Kraft.

SANDDORNFRUCHTFLEISCHÖL
SONNENSCHUTZ VON INNEN

Dieses kostbare Öl wird aus dem Fruchtfleisch der leuchtend orangen Sanddornbeere gewonnen. Es ist reich an ungesättigten Fettsäuren, Carotinoiden und fettlöslichen Vitaminen – eine einzigartige Kombination, die Haut und Schleimhäute stärkt und regeneriert.

In Russland ist Sanddornöl seit Jahrzehnten als Arzneimittel anerkannt. Es wurde intensiv erforscht und wird dort unter anderem zur Vorbeugung und Behandlung von Strahlenschäden eingesetzt. Seine antioxidativen Inhaltsstoffe binden freie Radikale, schützen die Zellen und unterstützen die natürliche Regeneration.

Kurmäßige Einnahme:
Erwachsene nehmen 3x täglich 10 Tropfen oder 1 TL ein, Kinder täglich ½ TL, Dauer ca. 3-6 Wochen.

Das enthaltene Beta-Carotin – die Vorstufe von Vitamin A – trägt außerdem zu einem gesunden, frischen Teint bei.

SUNCARE KÖRPERÖL
VORBEREITUNG VON AUSSEN

Das feeling Suncare Körperöl wurde speziell zur Vorbereitung der Haut auf die sonnige Jahreszeit entwickelt. Es unterstützt die natürliche Pigmentbildung, fördert die Regeneration und pflegt die Haut intensiv. Der hohe Carotinoidgehalt unterstützt die Melaninbildung und schenkt der Haut einen gleichmäßigen, gesunden Teint. Dank seines hohen Anteils an ungesättigten Fettsäuren wird die Zellerneuerung angeregt. Die enthaltene Palmitoleinsäure unterstützt zusätzlich die Wundheilung und Epithelisierung – besonders wertvoll bei sonnenbeanspruchter Haut.

Anwendung: Im Frühjahr bereits vor den sonnenreichen Tagen täglich als Körperöl und während der Sommermonate als regenerierendes After-Sun Produkt nutzen.

Wichtig: Das Suncare Körperöl bietet keinen nennenswerten Sonnschutz mit Lichtschutzfaktor, sondern wird vorbeugend und nachsorgend angewendet, um die Haut widerstandsfähiger zu machen im Umgang mit der Sonne.



PRODUKTTIPP

SUN-FIT | Bereit für die Sonne mit Sanddornfruchtfleischöl 20 ml zum Testen und Suncare Körperöl 100 ml im Set.



NATÜRLICHER SONNENSCHUTZ
MIT MINERALISCHEM LICHTSCHUTZ

Auch wenn die Haut gut auf die Sonne vorbereitet ist, braucht sie im Sommer zusätzlichen Schutz. Besonders im Urlaub, bei intensiver Sonneneinstrahlung und bei Kindern ist ein verlässlicher Sonnenschutz unverzichtbar. Die körpereigenen Schutzmechanismen der Haut reichen bei starker UV-Belastung nicht aus, um Zellschäden langfristig zu verhindern.

Für diesen Schutz empfehlen wir naturreine Sonnenpflegeprodukte mit mineralischem Lichtschutzfaktor. Mineralische Filter reflektieren die UV-Strahlung auf natürliche Weise, ohne in die Haut einzudringen. Gleichzeitig pflegen hochwertige Pflanzenöle die Haut, bewahren ihre Feuchtigkeit und unterstützen ihre natürliche Schutzfunktion.

Mit der Sonnenlotion LSF 30, der Sonnencrème Baby & Kind LSF 45 für besonders sensible Haut, dem naturreinen Sonnenöl LSF 30 sowie dem praktischen Sonnengel LSF 30 ist die Haut im Sommer gut geschützt.

Ausführliche Informationen zu allen feeling Sonnenschutzprodukten findest du in unserem Sonnenpflegefolder.

PRODUKTEIGENSCHAFTEN DER FEELING SONNENSCHUTZ-PRODUKTE

- sofortiger Lichtschutz (UVA und UVB)
- ausgeglichener UVA/UVB-Schutz im Verhältnis 1:3
- 100% natürlicher, mineralischer Schutz
- wasserfest
- frei von Nanopartikel, frei von Alkohol
- frei von synthetischen Lichtschutzfiltern
- frei von synthetischen Farb-, Duft- und Konservierungsstoffen
- unschädlich für Korallenriffe, Wasserorganismen und Gewässer
- ohne Mikroplastik, ohne Tierversuche
- 100% der Inhaltsstoffe natürlichen Ursprungs

PRODUKTTIPP

Aktion Sonnenschutz bietet natürlichen, sofort wirksamen Schutz mit mineralischem Lichtschutzfilter – 100 % naturrein und frei von chemischen Zusatzstoffen. Im Set enthalten sind die Sonnencrème Baby & Kind LSF 45 für sensible Haut sowie die Sonnenlotion LSF 30 mit angenehmer Textur, ideal für einen gut geschützten Sommer.





Nach dem *Sonnenbaden* braucht die Haut besondere Aufmerksamkeit.



AFTER SUN PFLEGE

Intensive UV-Einwirkung kann die Haut austrocknen, den natürlichen Feuchtigkeitshaushalt stören und Irritationen auslösen. Eine gezielte After Sun Pflege hilft, die Haut zu beruhigen, zu kühlen und wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Erfrischende Hydrolate und hochwertig pflegende Pflanzenöle eignen sich besonders gut, um die Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen und ihre natürliche Regenerationsfähigkeit zu unterstützen. Hydrolate können direkt nach dem Sonnenbad auf die Haut gesprüht werden, bevor ein nährendes Körperöl aufgetragen wird. Native Pflanzenöle liefern ungesättigte Fettsäuren, die freie Radikale neutralisieren und die Haut weich und geschmeidig halten.

Mit der richtigen After Sun Pflege bleibt die Haut gesund und die Sommerbräune gleichmäßig und lang anhaltend.



AFTER SUN **KÖRPERÖL**

Das feeling After Sun Körperöl ist ein sanft pflegendes Öl, das die Haut nach Sonne, Hitze und UV-Belastung vor dem Austrocknen schützt. Die Kombination aus hochwertigen Pflanzenölen wie Sojaöl bio, Mandelöl und Sanddornfruchtfleischöl bio versorgt die Haut intensiv mit wertvollen Fettsäuren und Vitaminen. Naturreine ätherische Öle wie Lavendel, Bergamotte und Pfefferminze wirken erfrischend, kühlend und beruhigend auf sonnenstrapazierte Haut. Dieses Körperöl unterstützt die Regeneration und sorgt für ein geschmeidiges Hautgefühl.

Anwendung:
Nach dem Duschen oder Baden auf die noch feuchte Haut auftragen und sanft einmassieren. Besonders wirkungsvoll ist die Anwendung direkt nach einem erfrischenden Hydrolat.

WIRKUNG:

- spendet intensive Pflege
- unterstützt die Hautregeneration
- wirkt kühlend und beruhigend
- verhindert Austrocknung nach Sonnenexposition
- hat eine insektenabweisende Wirkung





PRODUKTTIPP: APRÈS SUN PFLEGESET

Genieße die regenerierende Kraft des Lavendels in ausgewählten Pflegeprodukten, die sich besonders nach sonnenreichen Tagen zur Pflege und Erfrischung deiner Haut eignen. Für eine sanfte Reinigung von Haut und Haar sorgt das milde Lavendel Dusch- und Haarshampoo. Das naturreine Lavendelhydrolat schenkt dir angenehme Frische und dient zugleich als ideale Grundlage für das After Sun Körperöl. Dieses nährt sonnengeküsste Haut, unterstützt ihre Regeneration und wirkt bei Sonnenbrand lindernd und beruhigend.



LAVENDELHYDROLAT BIO

Das Lavendelhydrolat bio ist ein erfrischendes Pflanzenwasser, das sich ideal zur Beruhigung und Kühlung der Haut nach einem sonnenreichen Tag eignet. Lavendelhydrolat hat einen ausgleichenden, klärenden Effekt und kann Hautirritationen lindern. Es spendet Feuchtigkeit, unterstützt die natürliche Balance der Haut und bereitet sie optimal auf die anschließende Pflege mit einem Körperöl vor. Zudem wirkt es erfrischend, kühlend und insektenabweisend als Bodyspray. Das duftende Pflanzenwasser schenkt auch auf seelischer Ebene Entspanunng und Ruhe an stressreichen Tagen.

Anwendung:
Abends nach dem Sonnenbaden großflächig auf die Haut aufsprühen, auch ideal fürs Gesicht und Dekolleté geeignet. Vor dem Auftragen eines Körperöls auf die Haut sprühen, um die Feuchtigkeitsaufnahme zu verbessern.

WIRKUNG:

- kühlt und erfrischt sonnenbeanspruchte Haut
- spendet sofort Feuchtigkeit
- wirkt ausgleichend, beruhigend und erfrischend
- bereitet die Haut auf die nachfolgende Pflege vor
- dient als kühlender, ausgleichender Bodyspray für die ganze Familie

Das feeling After Sun Körperöl ist ein sanft pflegendes Öl, das die Haut nach Sonne, Hitze und UV-Belastung vor dem Austrocknen schützt.



DIY

DIY Aftersun Schüttellotion

35 ml Lavendelhydrolat bio
15 ml Johanniskrautmazerat bio
10 Tropfen Sanddornfruchtfleischöl bio
10 Tropfen Lavendelöl bio
3 Tropfen Pfefferminzenöl bio

Alle Zutaten in eine 50 ml Blauglasflasche mit Zerstäuber füllen und vor Gebrauch immer gut schütteln! Die natürliche Emulsion wirkt pflegend, regenerierend und feuchtigkeitsbindend. Perfekt nach einem sonnenreichen Tag. Kann abfärben. Innerhalb von 2 Monaten aufbrauchen.

DIY

DIY Selbstgemachte After Sun - Pflege

1 Becher Naturjoghurt (Alternative: Topfen)
15 Tr. Lavendelöl bio

Alles zusammen verrühren, anschließend großzügig und sanft auf die betroffenen Hautstellen streichen und einwirken lassen. Man kann regelrecht sehen, wie die Haut die hausgemachte After Sun Pflege aufsaugt. Tipp: Für Kinder reichen auf einen Becher Naturjoghurt 3-5 Tropfen Lavendelöl bio.

Reiseapotheke: Natürlich gut unterwegs

Ob Städtetrip, Wanderurlaub oder Familienreise – mit den kleinen, praktischen Begleitern von feeling hast du immer alles Wichtige dabei. Natürlich, platzsparend und vielseitig einsetzbar!

Unterwegs ist der Körper besonderen Belastungen ausgesetzt. Klimawechsel, ungewohnte Ernährung, lange Autofahrten oder Flugreisen, veränderte Schlafrhythmen und neue Bakterien fordern unser Immunsystem und unsere Verdauung. Dazu kommen kleine Alltagsunfälle wie Insektenstiche, Sonnenbrand, Magenverstimmungen oder Erkältungsanzeichen.

Eine natürliche Reiseapotheke aus der Aromawelt ist leicht, vielseitig und effektiv. Ätherische Öle wirken nicht nur körperlich, sondern auch auf emotionaler Ebene. Sie können beruhigen, stärken, regenerieren und schützen. Richtig ausgewählt, ersetzen wenige Essenzen viele einzelne Produkte.

5 Aromahelden für deine Reiseapotheke



LAVENDEL – DAS ALLROUNDTALENT FÜR KÖRPER UND SEELE

Lavendel ist eines der vielseitigsten ätherischen Öle und ein echtes Multitalent für unterwegs. Es wirkt hautberuhigend, lindernd und regenerierend. Bei Sonnenbrand, kleinen Verletzungen, Insektenstichen oder gereizter Haut ist Lavendel unsere erste Wahl. Gleichzeitig wirkt er entspannend auf das Nervensystem und hilft bei Stress, Nervosität und Schlafproblemen.

Typische Anwendungen
- bei Sonnenbrand und Hautreizungen
- bei Insektenstichen
- zur Entspannung und für besseren Schlaf
- bei kleinen Wunden und Schürfungen





PFEFFERMINZE – FRISCHE FÜR NEUE ENERGIE

Pfefferminze wirkt stark erfrischend, kühlend und belebend. Sie ist ideal bei Hitze, Erschöpfung, Kopfschmerzen und Reiseübelkeit. Auf mentaler Ebene fördert sie Klarheit, Konzentration und Wachheit. Bei Magenbeschwerden und Völlegefühl kann sie ebenfalls wohltuend wirken.

Typische Anwendungen
- bei Kopfschmerzen
- bei Reiseübelkeit
- bei Hitze und Kreislaufproblemen
- zur geistigen Erfrischung

TEEBAUM – DIE NATÜRLICHE HAUSAPOTHEKE

Teebaumöl ist bekannt für seine stark reinigenden, antibakteriellen und antiviralen Eigenschaften. Es ist ein wichtiges Öl für die Hautpflege unterwegs, besonders bei unreiner Haut, kleinen Verletzungen oder Insektenstichen. Auch bei beginnenden Erkältungen kann es unterstützend eingesetzt werden.

Typische Anwendungen
- bei unreiner Haut
- bei schlecht heilenden Verletzungen
- bei Insektenstichen
- zur Unterstützung der Abwehrkräfte





ZITRONE – KLARHEIT & LEICHTIGKEIT

Zitrone wirkt klärend, erfrischend und stimmungsaufhellend. Sie unterstützt die Konzentration, wirkt belebend und hilft bei Erschöpfung. Außerdem fördert sie die Verdauung und kann bei Übelkeit und Völlegefühl eingesetzt werden. Ihr Duft vermittelt Leichtigkeit und Frische.

Typische Anwendungen
- bei Müdigkeit und Erschöpfung
- zur Förderung der Konzentration
- bei Übelkeit
- zur Stimmungsaufhellung

CAJEPUT – FREIER ATEM & NEUE KRAFT

Cajeput ist ein wertvolles ätherisches Öl für die Atemwege und die Abwehrkräfte. Es wirkt klärend, befreiend und stärkend und wird besonders bei ersten Anzeichen einer Schnupfennase geschätzt. Sein frischer, kampferartiger Duft unterstützt das Durchatmen und schenkt neue Energie. Bei Klimaanlagen, Zugluft, Flugreisen oder ersten Erkältungsanzeichen der ideale Begleiter.

Typische Anwendungen
- bei Schnupfennase und dickem Kopf
- zur Unterstützung der Atemwege
- bei geschwächten Abwehrkräften
- bei Erschöpfung und Müdigkeit
- zur mentalen Klärung





Wichtig ist, dass Du Deine Reiseapotheke individuell zusammenstellst. Berücksichtige dabei Reiseziel, Klima, Reiseart und persönliche Empfindlichkeiten.

ANWENDUNGSTIPP

Immer im Gepäck: Hydrolat + Lavendelöl = natürliche Erste Hilfe bei Hitze, Sonnenbrand, Juckreiz sowie Stress, Nervosität und Überforderung.





FEELING **REISESET**

Das feeling Reiseset ist ein vielseitiger Begleiter für unterwegs und deckt viele Bedürfnisse einer natürlichen Reiseapotheke ab. Mit Desinfektionsspray, Ringelblumencreme, Erste-Hilfe-Roll-on, Cajeputöl und Lavendelöl bist du für kleine Verletzungen, Hautirritationen, Erkältungsanzeichen und stressige Situationen bestens gerüstet. Praktisch, handlich und ideal für Reisen wie auch für den Familienalltag.

AROMAPFLEGE TO GO
REISEAPOTHEKE

Klein, praktisch und immer schnell zur Hand – die Roll on in Reisegröße! Der Erste Hilfe Roll on enthält neben Johanniskrautöl bio noch Lavendel, Immortelle und Cistrose – das perfekte SOS Notfalltrio. Der Teebaum Roll on eignet sich bei Insektenstichen, Warzen und Pickelchen. Der Neroli Roll on ist Balsam für unsere Seele, wirkt entspannend in stressreichen Situationen und dient zudem als stimmungserhellende Parfumnote.





AROMATHERAPIE LEICHT GEMACHT
PRAXISSET

Ideales Praxisset für interessierte Einsteiger zum Thema Aromapflege, Aromatherapie und praktische Hausmittel für die ganze Familie – zu Hause und unterwegs! Mit dem informativen Taschenbuch, den passenden ätherischen Ölen sowie dem naturbelassenen Rosenhydrolat bio ist die Haus- und Reiseapotheke bestens bestückt.



Insektenschutz & kleine Stiche

Sommer ja – Mücken nein! Insekten gehören zum Sommer, aber Jucken & Brennen müssen nicht sein. Mit ätherischen Ölen und naturreinen Mischungen kannst du dich effektiv und hautfreundlich schützen und kleine Stiche rasch beruhigen.

NATÜRLICHER **INSEKTENSCHUTZ**

Insekten orientieren sich stark über ihren Geruchssinn. Bestimmte Düfte ziehen sie magisch an, andere wiederum meiden sie konsequent. Dieses Wissen machen wir uns in der Aromapflege zunutze. Mit ausgewählten ätherischen Ölen können wir Räume auf natürliche Weise beduften und gleichzeitig einen schützenden Duftvorhang schaffen, der Insekten fernhält.

Besonders gut eignet sich diese Form der Raumbeduftung im Bereich von Fenstern, Balkontüren oder Eingängen. So entsteht eine unsichtbare, wohlriechende Barriere, die uns Menschen erfreut, von Insekten jedoch gemieden wird.

Diese Düfte können einzeln oder in Kombination in einer Duftlampe, einem Diffuser oder als Raumspray verwendet werden, um Fensterbereiche und Türen gezielt zu schützen.

DÜFTE, DIE INSEKTEN NICHT MÖGEN

Folgende ätherische Öle werden traditionell zur natürlichen Insektenabwehr eingesetzt und eignen sich ideal für die Raumbeduftung:

Lavendel – wirkt beruhigend und ausgleichend auf uns, wird von vielen Insekten jedoch gemieden.

Zitrone – frisch, klärend und belebend, für Insekten wenig attraktiv.

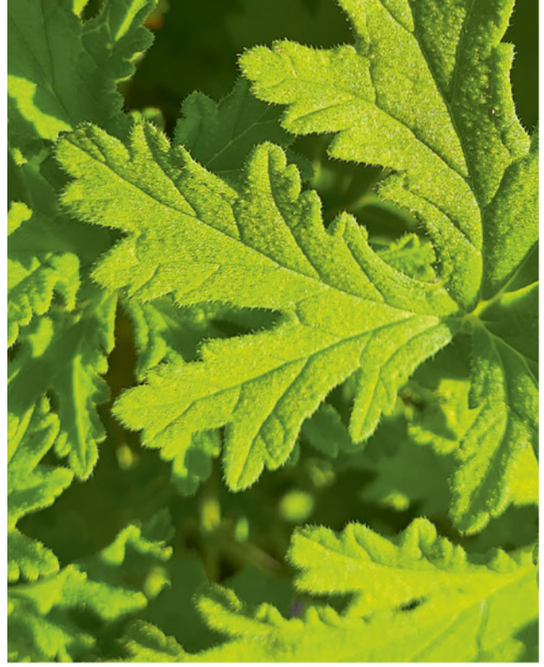
Pfefferminze – intensiv, kühlend und stark erfrischend, wirkt abschreckend auf viele Insektenarten.

Eukalyptus citriodora – zitronig-frisch, klärend und besonders bekannt für seine insektenabwehrende Wirkung.

Rosengeranie – blumig, warm und harmonisierend, für Insekten sehr unangenehm.

Nelke – würzig, intensiv und traditionell als natürliches Insektenmittel bekannt.

Lemongrass – erfrischend, klärend, raumluftreinigend



INSEKTENSCHUTZ
DUFTKOMPOSITION

mit Lavendel, Eukalyptus citriodora, Rosengeranie, Zitrone, Ackerminze, Nelkenblätter.

- Pur auf einen Duftstein, in den Diffuser oder auf ein Taschentuch (und einfach auf die Türschwelle legen)
- Als Spray: 20 Tropfen mit 50 ml Hydrolat oder Wasser mischen und rasch aufbrauchen.
- Als Körperöl: 4 Tropfen auf 10 ml Basisöl / Kokosöl mischen

INSEKTENFREI RAUMSPRAY

Das Insektenfrei Spray eignet sich ideal für die Raumbeduftung und zur natürlichen Abwehr von Insekten. Es kombiniert ausgewählte ätherische Öle, die für Insekten unangenehm sind, und schafft so einen wirksamen Duftvorhang.

Anwendung
- In Räumen versprühen, besonders im Bereich von Fenstern und Türen
- Für Innenräume, Terrassen und Sitzbereiche geeignet
- Als Parfumspray am Körper verwendbar
- Vor Gebrauch gut schütteln

WIRKUNG:

natürlich insektenabwehrend

erfrischend für die Raumluft

schafft einen aromatischen Duftvorhang

PLAGEGEISTER ADÉ KÖRPERSPRAY

Das Plagegeister adé Körperspray wurde speziell für die Anwendung auf der Haut entwickelt und dient der natürlichen Abwehr von Zecken, Insekten, Läusen und andere Parasiten. Der naturreine Spray wirkt auf Basis von Echter Seife, nativem Neembaumöl und der Kombination insektenvertreibender ätherischer Öle. Insbesondere das enthaltene native Neembaumöl ist bekannt für seine hervorragende Wirkung gegen Mücken, Fliegen, Milben, Zecken und andere Parasiten.

Anwendung
- Als Körperspray oder Kleidungsspray
- Bei Bedarf mehrmals täglich anwenden
- Vor Gebrauch gut schütteln

WIRKUNG:

abweisend für Zecken und Insekten

hautfreundlich und mild

ideal für Aufenthalte im Wald und auf Wiesen

DIY

DIY Idee
10 Tropfen Lavendelöl + 10 Tropfen Citronella in 50 ml Lavendelhydrolat mischen – ergibt einen natürlichen Mückenspray! Innerhalb von 2 Monaten aufbrauchen.



KOKOSÖL NATIV BIO

Kokosöl nativ bio ist ein vielseitiger natürlicher Begleiter im Sommer und eignet sich auch als sanfter Insektenschutz, ideal für Babies und Kleinkinder. Aufgrund seines natürlichen Fettsäureprofils, insbesondere des hohen Laurinsäuregehalts, wird Kokosöl traditionell zur Abwehr von Zecken und Insekten geschätzt. Gleichzeitig pflegt es die Haut & schützt vor Austrocknung.

Anwendung
- Dünn auf die Haut auftragen
- Bei Bedarf mehrmals täglich erneuern
- Auch ideal als pflegendes Basisöl für jeden Tag
- Als Zeckenschutz insbesondere Waden, Kniekehlen und Stellen hinter den Ohren einölen.

WIRKUNG:

abweisend für Zecken und Insekten

pflegt und schützt die Haut

wirkt rückfettend & feuchtigkeitsbewahrend

WAS TUN BEI EINEM **INSEKTENSTICH**?

Sollte die Mücke dann doch schneller gewesen sein, so heißt es schnell handeln, um Entzündung, Schwellung und Juckreiz zu lindern. Zunächst ist es wichtig, die betroffene Stelle zu kühlen, um die Durchblutung zu reduzieren und die Schwellung einzudämmen. Anschließend kann eine natürliche, hautberuhigende Pflege sinnvoll sein.

Kühlende Hydrolate wie Lavendelhydrolat bio oder Rosenhydrolat bio helfen, den Juckreiz zu reduzieren und die Haut zu beruhigen. Zur weiteren Unterstützung eignen sich naturreine Öle, um Reizungen zu lindern und die Hautregeneration zu unterstützen.

PRODUKTTIPPS BEI INSEKTENSTICHEN

Teebaum Roll on – Ätherisches Teebaumöl ist bekannt für seine reinigenden und klärenden Eigenschaften und kann Irritationen hemmen.

Erste Hilfe Roll on – Praktischer Roll on zur lokalen Anwendung bei kleinen Verletzungen, Reizungen und Stichen.

Erste Hilfe Balsam – Pflegt und beruhigt die Haut bei Irritationen und kleinen Hautproblemen.

Reines Lavendelöl – Lavendelöl ist eines der wenigen Öle, das bei akuten Beschwerden punktuell pur angewendet werden darf. Direkt nach dem Stich 1 Tropfen Lavendelöl pur auf die Stichstelle. Vielseitig einsetzbar, wirkt beruhigend bei Juckreiz und unterstützt die Hautregeneration.

Reines Lavendelhydrolat bio – sanft, mild, kühlend, ideal für Babies und Kleinkinder.



Erfrischung mit Hydrolaten

Hydrolate sind die sanfteste Form der aromatischen Pflege und damit ideale Begleiter für heiße Sommertage.



°23

Sie entstehen bei der Wasserdampfdestillation von Duft- und Heilpflanzen und enthalten deren wasserlösliche Wirkstoffe.

Während ätherische Öle hochkonzentriert sind, wirken Hydrolate mild, ausgleichend und erfrischend und können pur verwendet werden.

Als Gesichtsspray, Körperspray oder Kompresse schenken sie der Haut Feuchtigkeit, kühlen angenehm und bringen Haut und Sinne wieder in Balance. Besonders im Sommer sind sie vielseitig einsetzbar und sorgen für schnelle Erfrischung, ohne die Haut zu belasten.

All unsere naturbelassenen Hydrolate sind frei von Alkohol und Zusatzstoffen. Dadurch sind sie so mild, dass sie auch für sehr empfindliche Haut, für die Gesichtspflege, für die Augenpflege, für Kinder und auch für Babyhaut bestens geeignet sind.



TIPP

Hydrolate im Kühlschrank lagern. So werden sie zu einem besonders erfrischenden Sommer-Spray für Gesicht, Dekolleté und Beine.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN VON HYDROLATEN

- als Gesichtswasser oder Reinigungstonic
- als erfrischendes Gesichts- und Körperspray
- zur Kühlung bei Hitze und sonnenstrapazierter Haut
- als feuchtigkeitsspendende Unterlage vor dem Auftragen eines Körperöls
- bei Hautirritationen oder Insektenstichen
- als Kompresse oder Auflage
- zur sanften Pflege von Baby- und Kinderhaut



ROSENHYDROLAT BIO

Beruhigend, kühlend und intensiv pflegend. Rosenhydrolat bio ist der Klassiker unter den Hydrolaten und ein besonders sanfter Begleiter für jede Haut. Es wirkt ausgleichend, lindernd und feuchtigkeitsspendend und eignet sich hervorragend für empfindliche, gereizte oder gerötete Haut, ebenso wie für gerötete Augen. Gerade im Sommer schenkt es angenehme Kühlung und Frische, sei es als Gesichtsspray, für das Dekolleté, den Nacken oder die Beine.

Darüber hinaus wirkt Rosenhydrolat harmonisierend auf die Sinne und kann helfen, innere Anspannung zu lösen. Durch seine milde Wirkung ist es für alle Altersgruppen geeignet und wird auch in der Baby- und Kinderpflege sehr geschätzt.



ORANGENBLÜTENHYDROLAT BIO

Stimmungsaufhellend, ausgleichend und klärend. Orangenblütenhydrolat bio ist ein wunderbarer Begleiter für warme Tage, an denen Leichtigkeit und Ausgleich gefragt sind. Es wirkt erfrischend, klärend und zugleich sanft pflegend auf empfindliche Haut. Besonders bei unreiner oder gestresster Haut unterstützt es das natürliche Gleichgewicht.

Auf emotionaler Ebene schenkt Orangenblütenhydrolat Leichtigkeit, hebt die Stimmung und wirkt ausgleichend bei innerer Unruhe. Es eignet sich ideal als erfrischendes Gesichtsspray, als Bodyspray oder zur kurzen Auszeit zwischendurch, wenn Hitze oder Stress überhandnehmen.



TIPP: HYDROLATE TRIO

Rosen-, Lavendel- und Immortellenhydrolat bio lassen sich vielseitig anwenden, von der Gesichtspflege über die Körperpflege bis hin zur schnellen Hilfe bei kleinen Hautproblemen.



LAVENDELHYDROLAT BIO

Beruhigend, regenerierend und vielseitig einsetzbar. Lavendelhydrolat bio ist ein echter Allrounder in der sommerlichen Hautpflege. Es wirkt beruhigend, kühlend und regenerierend und eignet sich besonders gut für sonnenstrapazierte oder irritierte Haut. Nach dem Sonnenbad hilft es, Rötungen zu lindern und die Haut wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Auch bei kleinen Hautirritationen, Insektenstichen oder empfindlicher Haut ist Lavendelhydrolat eine sanfte Unterstützung. Durch seine milde und ausgleichende Wirkung ist es für die ganze Familie geeignet und kann sowohl in der Gesichtspflege als auch als Körperspray eingesetzt werden.

TIPP: SANFTE BEGLEITER BIO-HYDROLATE

Mit Orangenblüten- und Pfefferminzhydrolat sowie dem feeling SOS Notfallspray bio sorgt diese Kombination für Erfrischung, Kühlung und gute Stimmung. Der SOS Notfallspray mit Lavendel-, Cistrosen- und Immortellenhydrolat bio eignet sich zur schnellen Linderung kleiner Wehwehchen und ist ideal für unterwegs und für die ganze Familie.





Natürlichkeit, Qualität und Erfahrung seit *35 Jahren*

In diesem Jahr feiert feeling – Zauber der Düfte sein 35-jähriges Bestehen. Seit der Gründung im Jahr 1991 durch Elmar Mähr und Franz Reichart steht feeling für fundiertes Wissen, hochwertige Naturprodukte und einen verantwortungsvollen Umgang mit Mensch und Natur. Heute wird das österreichische Familienunternehmen mit Sitz in Vorarlberg von Julia Mähr, Stefan Mähr und Ingo Mähr mit derselben Leidenschaft und Sorgfalt weitergeführt.

Über drei Jahrzehnte Erfahrung, kontinuierliche Weiterentwicklung und tiefe Verbundenheit mit der Natur prägen unser tägliches Tun. Unser stetig wachsendes Sortiment umfasst ätherische Öle, Duftkompositionen, naturbelassene Hydrolate, fette Pflanzenöle, Naturkosmetik, ökologische Reinigungsprodukte, Aromapflege für Tiere sowie ausgewählte Literatur. Alle Produkte entstehen mit dem Anspruch, höchste Qualität mit sinnvoller, praxisnaher Anwendung zu verbinden.

Die enge Zusammenarbeit und der wertvolle Austausch mit TherapeutInnen, ÄrztInnen, Hebammen sowie Menschen in Pflege- und Gesundheitsberufen fließen laufend in die Entwicklung unserer Produkte ein und garantieren fundierte, bewährte Lösungen für den Alltag.

UNSERE **PHILOSOPHIE**

Ätherische Öle sind kostbare Geschenke der Natur. Es ist unsere Aufgabe, ihre vielfältigen Wirkungen und die richtigen Anwendungsmöglichkeiten mit Sorgfalt, Verantwortung und Fachwissen weiterzugeben. Wir nutzen naturreine ätherische Öle und daraus entwickelte Produkte zur natürlichen Pflege der Haut sowie zur Förderung von Wohlbefinden und Vitalität.

Der respektvolle Umgang mit der Natur ist für uns selbstverständlich. Deshalb legen wir großen Wert auf naturbelassene Rohstoffe, transparente Qualität und ökologisch sinnvolle Produkte. Ein ganzheitliches Verständnis von Gesundheit, das Körper, Geist und Umwelt gleichermaßen berücksichtigt, bildet die Grundlage unseres Handelns.

Mit feeling möchten wir einen Beitrag leisten zum Wohlbefinden unserer Mitmenschen, zur Förderung der Gesundheit und zum Schutz unserer Umwelt.



Natürlich durch den Sommer

Der Sommer schenkt uns Leichtigkeit, Lebensfreude und viele besondere Momente. Mit bewusster Pflege, achtsamem Umgang mit der Sonne und der Kraft der Pflanzen kannst du diese Zeit in vollen Zügen genießen. Natürliche Begleiter aus der Aromapflege unterstützen dich dabei, im Gleichgewicht zu bleiben, dich zu schützen und deiner Haut genau das zu geben, was sie jetzt braucht.

Ob Sonnenschutz, After Sun Pflege, Reiseapotheke, Insektenschutz oder erfrischende Hydrolate – mit ausgewählten Naturprodukten wird der Sommer unkompliziert, wohltuend und natürlich. Vertraue auf dein Gespür, auf das Wissen der Aromapflege und auf die sanfte Kraft der Pflanzen.

Entdecke noch mehr feeling Wohlfühlprodukte
In unserem Onlineshop findest du ausführliche Beschreibungen von naturreinen ätherischen Ölen, Pflanzenölen, Hydrolaten sowie unseren Pflegeprodukten und Naturkosmetik.

Im deutschsprachigen Raum haben wir ein gutes Netz an kompetenten AromafachberaterInnen – sie beraten dich gerne persönlich. Alle Infos zu Produkten, Broschüren sowie AromaberaterInnen in deiner Nähe findest du auf unserer Website.

IMPRESSUM

feeling Handelsges.m.b.H.
Augasse 48, 6822 Satteins
T 0043 5524 22399, feeling@feeling.at
feeling.at

Gestaltung & Fotografie
Magdalena Türtscher, buero-magma.com
Sarah Wehinger, sarahwehinger.at



Meine Notizen
















feeling
ZAUBER DER DÜFTE



















NATUR FÜR MEIN LEBEN

feeling
Handelsges.m.b.H.
Augasse 48 . 6822 Satteins
T 0043 5524 22399
feeling@feeling.at
www.feeling.at



