# Düfte & Elemente

## Lebensthemen und Persönlichkeitsentwicklung im Rhythmus der Jahreszeiten

Die vierteilige Seminarreihe beschäftigt sich mit der Natur im Rhythmus der Jahreszeiten – mit dem Menschen in seinen Eigenschaften und Lebensphasen – sowie den dazu passenden Düften, die uns unterstützen und fördern können.
MSc Brigitte Grabher ist Emotionscoach sowie Dipl. Aromapraktikerin und geht in diesen Seminaren tief in Richtung Coaching mit Mehrwert für jeden einzelnen Teilnehmer, sodass persönliche Themen individuell bearbeitet und mit Düften unterstützt werden können. Brigitte Grabher leitet zur persönlichen Reflexion und zur individuellen Erarbeitung der eigenen Themen an. Dieser Prozess wird begleitet von ausgewählten ätherischen Ölen, mit denen es uns leichter fällt in unsere innere Welt abzutauchen und Entwicklungsprozesse zu vollziehen.

### Düfte & Elemente 1
### LUFT

Spontan sein, Grenzen überschreiten und neue Wege vorantreiben, das sind Qualitäten des Luftelementes. Ideen und Visionen entwickeln, ist zudem eine der großen Stärken von Menschen die vom Luftelement geprägt sind. Um die Unterstützung unsers Luftelements zu fördern, beschäftigen wir uns mit unserer eigenen inneren Kraft des Luftelementes und mit den ätherischen Ölen, die dir dabei helfen, dich auf deine Visionen und Ziele zu fokussieren. Ein individuell erarbeiteter Riechstift mit duftenden Ölen unterstützt dich dabei.

**Termin: Fr, 22. März 2024**

### Düfte & Elemente 2
### FEUER

Das innere Feuer brauchen wir dann, wenn wir Entscheidungen treffen oder uns abgrenzen möchten. Neues zu erschaffen bedeutet immer auch etwas Altes loszulassen. Um unser Feuerelement zu unterstützen beschäftigen wir uns an diesem Nachmittag mit unserer eigenen inneren Kraft des Feuers und mit den ätherischen Ölen, die uns dabei helfen, uns neu erschaffen zu können. Wir schnuppern gemeinsam wohlriechende Düfte, die dein kreatives Feuer entfachen und dir dabei helfen in Aktion zu kommen.

**Termin: Fr, 14. Juni 2024**

Veranstalter: feeling HandelsgesmbH. | Tel. +43 5524 22399 | feeling@feeling.at | www.feeling.at

feeling
ZAUBER DER DÜFTE

## Düfte & Elemente 3
## WASSER

Das Element Wasser symbolisiert das Leben und die Kunst das Leben zu genießen. Das Leben ist immer in Bewegung und steht gleichzeitig für Ruhe und Klarheit. Wasser findet immer Wege sich anzupassen und dennoch ist es herausgefordert, bei sich zu bleiben. Um unsere Tugenden des Wasserelementes zu fördern, wählen wir ätherische Öle, die uns dabei unterstützen in Beziehung zu treten und uns gleichzeitig angemessen von den Stimmungen der anderen abzugrenzen. Du erarbeitest dir einen Riechstift mit wohlriechenden Düften, die dir bei dieser Challenge helfen.

**Termin: 13. September 2024**

## Düfte & Elemente 4
## ERDE

Menschen, die selbst in schwierigen Situationen Ruhe bewahren und eine gewisse Gelassenheit ausstrahlen, sind stark mit dem Element Erde verbunden. Widerstandsfähigkeit und Disziplin sind weitere Qualitäten, die von Erdung zeugen. Wir alle benötigen immer wieder Unterstützung für unser Erdelement. An diesem Nachmittag beschäftigen wir uns mit unserer eigenen inneren Kraft des Erdelementes und mit den ätherischen Ölen, die uns dabei helfen, in unsere innere Ruhe zu kommen. Gemeinsam mischen wir einen individuellen Riechstift, der dir helfen soll in Balance zu kommen.

**Termin: 13. Dezember 2024**

## Brigitte Grabher, MSc

Emotionscoach I Ritualleiterin I Aromapraktikerin I Kinesiologin

Schon in jungen Jahren verspürte ich das Bedürfnis in meinem Herzen, Menschen auf dem Weg zu besserem Wohlbefinden zu begleiten. Bis ich mir den Wunsch einer eigenen Praxis erfüllen konnte, habe ich ein breites Spektrum an Ausbildungen absolviert.
Es ist mir ein besonderes Anliegen, dir zu deinem vollen Potential zu verhelfen. Durch die Aktivierung deiner versteckten Fähigkeiten kannst du deine Ziele mit mehr Leichtigkeit und Freude erreichen.
Mein Fokus zielt darauf ab, die Faktoren zu entschlüsseln die zu Wohlbefinden führen.

## INFO zur Seminarreihe Düfte & Elemente

- Seminarreihe zu Lebensthemen & Persönlichkeitsentwicklung im Rhythmus d. Jahreszeiten
- Referentin Brigitte Grabher, MSc, Emotionscoach und Aromapraktikerin
- 4 Termine übers Jahr verteilt; einzeln buchbar oder als Kombi-Angebot
- Seminarzeit jeweils freitags von 14.00 bis ca. 16.00 Uhr
- Coaching-Seminar inkl. Handout, individueller Riechstift, Getränke
- Kosten EUR 49,- pro Termin
- Kombipreis für alle 4 Seminare statt EUR 196,- um EUR 158,-

## Termine im Überblick

**Düfte & Elemente 1:** Element LUFT am 22. März 2024 von 14.00 bis ca. 16.00 Uhr

**Düfte & Elemente 2:** Element FEUER am 14. Juni 2024 von 14.00 bis ca. 16.00 Uhr

**Düfte & Elemente 3:** Element WASSER am 13. September 2024 von 14.00 bis ca. 16.00 Uhr

**Düfte & Elemente 4:** Element ERDE am 13. Dezember 2024 von 14.00 bis ca. 16.00 Uhr

Seminarort: **feeling HandelsgesmbH, Augasse 48 in 6822 Satteins**

Im Gewerbegebiet der Satteinser Au, Nähe Fußballplatz.

**An feeling HandelsgesmbH**
Augasse 48 | A-6822 Satteins
Tel.: 0043 5524 22399
E-Mail: feeling@feeling.at
Internet: www.feeling.at

(oder ONLINE, siehe https://www.feeling.at/web/seminar-anmeldung/ )

***ANMELDUNG***

Vorname_____ Nachname: _____

PLZ, Ort: _____ Straße: _____

Telefonnummer: _____ E-Mail: _____

**Ich melde mich verbindlich an zu:**

- ☐ **Düfte & Elemente 1 | LUFT am 22. März 2024**
- ☐ **Düfte & Elemente 2 | FEUER am 14. Juni 2024**
- ☐ **Düfte & Elemente 3 | WASSER am 13. September 2024**
- ☐ **Düfte & Elemente 4 | ERDE am 13. Dezember 2024**

- ☐ **Düfte & Elemente 1-4 | KOMBIPREIS**

Mit meiner Anmeldung bestätige ich die Teilnahme- und Stornobedingungen für das Seminar.

Datum: _____ Unterschrift: _____

**Teilnahme- und Stornobedingungen**
Bei nicht ausreichender Teilnehmerzahl werden die Kurse abgesagt und die bereits bezahlten Gebühren rückerstattet. Eine Verpflichtung zur Durchführung von Seminaren besteht nicht. Programmänderungen vorbehalten. Die Gebühren sind 1 Woche nach Erhalt der Seminarrechnung zu überweisen. Schriftliches Storno/Abmeldung ist möglich bis 30 Tage vor Seminarbeginn, abzüglich EUR 20,- Bearbeitungsgebühr; danach werden 50% der Seminarkosten einbehalten. Bei Nichtantreten der Veranstaltung (wenn kein Ersatzteilnehmer gestellt wird) oder unentschuldigtem Fehlen, wird die gesamte Teilnahmegebühr einbehalten.