Naturreinheit, Herkunft & Verantwortung bei feeling

Seit 35 Jahren beschäftigt sich feeling intensiv mit der Anwendung und Wirkung naturreiner ätherischer Öle. Aus Interesse an der Natur, einer positiven Lebenseinstellung und dem Bedürfnis, den Menschen das Wissen um die wohltuende Wirkung ätherischer Öle wieder näher zu bringen, entwickelte sich feeling zu einem Unternehmen, das viele Menschen in Österreich, der Schweiz, Deutschland, Finnland und auch über deren Grenzen hinaus begeistert. Dabei richtet sich unser Fokus auf das Wohlergehen des Menschen sowie den Schutz und nachhaltiges Handeln gegenüber unserer Umwelt.



Die Philosophie von feeling – Naturreine Produkte zum Wohle von Mensch & Natur

Unser Tun und Handeln stützt sich auf mehrere Säulen: Zum einen ist dies die ***langjährige Erfahrung im Umgang mit ätherischen Ölen*** und der Aromakunde. Seit vielen Jahren arbeiten wir persönlich und auch in ***Zusammenarbeit mit renommierten Experten und Fachleuten*** im Bereich der Aromakunde / Aromatherapie / Aromapraxis. Erfolge im klinischen Bereich, aber auch bewegende Einzelfälle begeistern uns immer wieder aufs Neue.

feeling – Zauber der Düfte | Augasse 48 | 6822 Satteins | feeling@feeling.at | www.feeling.at

Weiters schätzen wir unsere ***internationalen Kontakte zu Produzenten und Bio-Bauern*** auf der ganzen Welt. Diese langjährige, erfolgreiche Zusammenarbeit schafft eine besondere Vertrauensbasis und bereitet auch beiderseits Freude. Selbstverständlich verlassen wir uns nicht ausschließlich auf das „gute Wort“ unserer soliden Geschäftsbeziehungen, sondern lassen die ätherischen Öle auch wissenschaftlich in unabhängigen Laboren überprüfen.



Ein weiterer wichtiger Punkt ist unsere ***Orientierung am aktuellen Stand der Wissenschaft***. Bei der Pflanzenheilkunde handelt es sich längst nicht mehr um reine „Hausmittelchen“. Ätherische Öle werden wissenschaftlich untersucht und deren vielseitige Wirkung faktisch belegt. Deren Einsatzgebiete sind nun auch immer mehr der klinische Bereich, die medizinische Aromatherapie und die Behandlung von Krankheiten (insbesondere Viren, Keime, Bakterien im Zusammenhang mit Wundversorgung, Prophylaxe, Gesunderhaltung des Menschen, Minderung der Ansteckungsgefahr, psychische Stabilisierung in schwierigen Situationen u.v.m.). Auch die ***Aus- und Weiterbildung unserer AromafachberaterInnen*** liegt uns am Herzen. Denn nur wer mit der Zeit geht, sein Wissen ständig aktualisiert und mit seinen Erfahrungswerten kombiniert, kann Aroma-Wissen auch kompetent anwenden und weitergeben.

Doch die Arbeit der ausgebildeten AromafachberaterInnen kann immer nur so gut sein, wie das Ausgangsprodukt - in unserem Fall die ätherischen Öle. Deswegen liegt unser Fokus schon von Beginn an auf der einwandfreien und höchsten Qualität der ätherischen Öle.

Von der Pflanze in die Flasche | Gewinnung ätherischer Öle

Als erstes ist vorwegzunehmen, dass feeling ausschließlich 100% naturreine ätherische Öle führt. Alle unsere Öle stammen direkt und vollständig aus der entsprechenden Ursprungspflanze. Bei feeling finden Sie keinerlei naturidentische Düfte oder Parfumöle, keine gestreckten Öle oder andere Füllstoffe. Wir arbeiten ausschließlich mit 100% natürlichen Rohstoffen – dies ist der wichtigste Punkt unserer Firmenphilosophie. Wir wollen Naturprodukte herstellen und den Menschen wieder näher bringen – 100% Natur pur!

Die Wirkung und Reinheit eines ätherischen Öls beginnt bereits beim Anbau. Mit Sorgfalt und Gewissenhaftigkeit wird die Ursprungspflanze des ätherischen Öls angebaut oder auch wild gesammelt. feeling führt ätherische Öle, Hydrolate sowie fette Pflanzenöle aus kontrolliert biologischem und ökologischem Anbau, aus Wildsammlung sowie aus konventionellem Anbau. Wichtig für uns ist die Transparenz > jeder Kunde weiß, was er kauft, denn die Anbaumethode ist auf jedem einzelnen Fläschchen vermerkt.

Informationen zu unserer Bio-Zertifizierung mittels Austria-Bio-Garantie finden Sie hier > https://shop.feeling.at/pages/feeling-naturprodukte-mit-bio-zertifizierung

Ebenso ist bei der Gewinnung ätherischer Öle auf Reinheit, Sauberkeit und Hygiene zu achten. Verschiedene Pflanzen geben ihren Duft und ihre Wirkung auf unterschiedliche Weise her. Neben der Wasserdampfdestillation, der Pressung sowie der Extraktion mit Alkohol spielt für uns auch die Extraktion mit natürlicher Kohlensäure eine große Rolle. Dies ist ein relativ aufwändiges Verfahren, um auf sehr schonende Weise wundervolle, naturreine Extrakte zu gewinnen. feeling bietet dabei ein einzigartiges Sortiment an CO_2-Extrakten, welche zur Raumbeduftung, Aromapflege und Aromaküche ideal eingesetzt werden können. Mehr zu den Gewinnungsmethoden ätherischer Öle finden Sie im Internet auf http://www.feeling.at/web/gewinnung-aetherischer-oele.html

Qualität ätherischer Öle | Qualitätsprüfung und Richtlinien

Alle ätherischen Öle von feeling sind 100% naturrein, von höchster Qualität und somit für die therapeutische Anwendung bestens geeignet. Die Qualitätsprüfung erfolgt nach den Normen der AFNOR (Association française de normalisation) bzw. nach der internationalen ISO-NORM.

Bevor die ätherischen Öle zu uns kommen und weiter verarbeitet werden, werden zudem Proben genommen, welche sowohl sensorisch als auch gaschromatographisch untersucht werden. Das bedeutet, dass jedes einzelne Öl genau auf seine Wirk- und Inhaltsstoffe geprüft wird. Entsprechen alle Parameter unseren Anforderungen, so wird das ätherische Öl aufgenommen, Sicherheitsdatenblätter und Analysezertifikate werden abgelegt und Chargennummern vergeben. Die Chargennummer spielt bei den ätherischen Ölen eine große Rolle, denn durch sie ist zurückzuverfolgen, von welcher Lieferung ein bestimmtes Öl (pur oder auch in einer Duftkomposition oder einem Körperöl) stammt. Jedes Etikett ätherischer Öle aber auch anderer Naturprodukte wie Körper- und Massageöle, Badeöle usw. hat eine Chargennummer auf dem Etikett vermerkt.



Hinweise zum sicheren Kauf ätherischer Öle

Informationen jedes Öls auf Etikett

Was Sie beim Kauf naturreiner ätherischer Öle ebenfalls beachten sollten bzw. was auf einem Etikett eines seriösen Anbieters naturreiner Öle auf jeden Fall zu finden sein muss, finden Sie im Leitfaden für den richtigen Einkauf ätherischer Öle:

Folgende wichtige Herstellerangaben sollten Sie auf der Flasche finden:



- „100 % naturreines ätherisches Öl“ (nicht „naturidentisch“ oder „Parfumöl“)
- die lateinische botanische Bezeichnung der Ursprungspflanze
- das Ursprungsland, da die Öle je nach Herkunft variieren können
- Angabe des Pflanzenteils aus dem das Öl gewonnen wurde
- die exakte Füllmenge in ml oder g
- Angaben über den Anbau
- das Gewinnungsverfahren
- genaue Angabe des Zusatzes und des Mischungsverhältnisses in Prozent bei zähflüssigen Ölen, die ggfs. mit Alkohol oder Jojoba versetzt werden, um sie anwendungsfreundlicher zu machen
- die Chargennummer (Kontrollnummer), über die das Öl bei Beanstandungen identifizierbar ist
- ggfs. Gefahrenzeichen je nach Deklaration

Sicherheit im Umgang mit ätherischen Ölen | Anwendung ätherischer Öle

Naturreine ätherische Öle sind hochkonzentrierte Stoffe aus der Natur. Für Anwendungen auf der Haut müssen ätherische Öle (bis auf wenige Ausnahmen) immer verdünnt aufgetragen werden. Bei wohltuenden Körper- und Massageölen wird eine ca. 2-3%ige Verdünnung ätherischer Öle empfohlen, Badeöle können 3-8%ig sein. Die Konzentration ätherischer Öle kann gesteigert werden bspw. bei akuten Schmerzen oder Verspannungen. So kann ein Schmerzöl gegen Rückenschmerzen auch eine Konzentration von ca. 30% haben – wobei diese Mischung dann nur im Akutfall, punktuell und tropfenweise aufgetragen wird!

Pures Auftragen ätherischer Öle kann zu Hautreizungen, Hautrötungen bis hin zur Blasenbildung führen und auch Schmerzen bereiten. Dies entspricht nicht dem sicheren und seriösen Umgang mit ätherischen Ölen und hat auch nichts mit einem „Heilungsprozess“ zu tun. Es ist ein Irrglaube, wenn „argumentiert“ wird, dass ätherische Öle Naturprodukte sind und man diese nicht überdosieren kann. Wie Paracelsus schon sagte: „*Die Dosis macht das Gift*.“.

Von dubiosen Anbietern ätherischer Öle, die sich allen Sicherheitsempfehlungen zum Trotz gegen das aromatherapeutische Arbeiten stellen und Anwendungen propagieren, welche gesundheitliche Risiken mit sich bringen können, möchten wir definitiv Abstand nehmen. Denn egal welcher Preis für ein ätherisches Öl verlangt wird – es ist und bleibt eine hochkonzentrierte Essenz, die nicht für die pure Anwendung geeignet ist.

Unter Aromatherapie versteht man ***„die kontrollierte Anwendung ätherischer Öle, um die eigene und die Gesundheit anderer zu erhalten und Körper, Geist und Seele auf eine positive Art zu beeinflussen"***, so die einheitliche Meinung von Experten, Medizinern und Fachleuten auf dem Gebiet der Aromatherapie. Auch feeling schließt sich der Meinung an, dass

mit naturreinen ätherischen Ölen gewissenvoll und mit fachlichem Know-How umgegangen werden muss. Mehr Infos finden Sie hier > http://www.feeling.at/web/aromatherapie.html
Genaue ***Anwendungsempfehlungen ätherischer Öle*** finden sich in allen renommierten Aroma-Fach-Büchern angesehener Fachautoren wie Prof. Dr. Dr. Wabner, Prof. Dr. Steflitsch, Eliane Zimmermann, Sabrina Herber, Monika Werner, Ruth von Braunschweig und viele mehr. Eine ***Liste empfehlenswerter Literatur*** finden Sie unter anderem hier: http://www.feeling.at/web/impressum.html bzw. in unserem Onlineshop > https://shop.feeling.at/collections/literatur-aromakarten

Ebenso engagieren sich fachkundige Menschen im Bereich der Aromakunde, um den seriösen Umgang mit ätherischen Ölen publik zu machen, Aroma-Interessierte auszubilden und auch wissenschaftliches Arbeiten zu fördern und zu unterstützen:

- **VAGA** | Vereinigung für Aromapflege und gewerbliche AromapraktikerInnen
  Infos unter: https://www.aromapraktiker.eu/
- **ÖGwA** | Österreichische Gesellschaft für wissenschaftliche Aromatherapie und Aromapflege, Info unter https://oegwa.at/

Wir wünschen allen AromaBeraterInnen und interessierten Menschen, die sich mit ätherischen Ölen beschäftigen, auch weiterhin viel Freude und Erfolg im Umgang Ölen und den feeling Wohlfühlprodukten.

Ihr feeling Team
Geschäftsleitung Stefan Mähr,
Julia Mähr und Ingo Mähr

